

INVIERNO



# NOTICIAS SOBRE NUTRICIÓN

¿QUÉ ESTÁ PASANDO CON LAS COMIDAS EN LAS ESCUELAS?

## Políticas de bienestar en las escuelas

¿Sabía que su distrito escolar cuenta con una política de bienestar? Esta política está ayudando a crear un entorno escolar más saludable al fomentar la salud de todos los estudiantes mientras aborda el problema de la obesidad infantil.

Objetivos detallados para la educación y el fomento de la nutrición, la actividad física y otras actividades basadas en la escuela que fomentan el bienestar de los estudiantes son parte del plan.

### Datos sobre la política de bienestar de su escuela:

- Cualquier alimento o bebida que se venda dentro de la escuela (dentro y fuera de la cafetería) debe seguir las normas de nutrición de las comidas escolares impuestas por el gobierno federal, las normas de nutrición, las normas de comercialización y de publicidad del programa “Smart Snacks in School” (Bocadillos inteligentes en la escuela).
- Los alimentos y las bebidas servidos fuera de la cafetería (como en fiestas en el aula, actividades para recaudar fondos y alimentos usados como incentivos) también deben seguir las pautas de nutrición establecidas en la política de su distrito.
- El plan de bienestar de su escuela depende de los aportes de los administradores de las escuelas, de profesionales de salud escolares, maestros, estudiantes, líderes clave de la comunidad y padres.

Aramark también apoya la construcción de un entorno más saludable en su escuela al incorporar comentarios proporcionados por la comunidad escolar sobre preferencias de menús, entornos de las comidas, fomento del bienestar e inquietudes sobre nutrición.

### PARTICIPE

Comuníquese con el director o con el director del servicio de alimentos para obtener información sobre cómo puede contribuir y apoyar las estrategias de la política de bienestar de su escuela. La participación de los padres es un elemento importante de cualquier política de bienestar escolar exitosa.



*Debido a que el historial de salud y las necesidades nutritivas de cada persona son diferentes, asegúrese de hablar con su médico y un dietista con licencia para obtener asesoramiento acerca de la dieta y el plan de ejercicios adecuados para usted.*  
[visite myhealthyforlife.com](http://www.myhealthyforlife.com)



© 2017 Aramark. Todos los derechos reservados. Confidencial y privilegiado de Aramark. Solo se puede usar con el consentimiento por escrito de Aramark.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.